



Programa de Mentoria para Mulheres

Empoderamento e liderança feminina
na transição energética

Por ordem do



Ministério Federal
do Meio Ambiente, Proteção da Natureza
e Segurança Nuclear

da República Federal da Alemanha

Por meio da:



Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



PotencializEE

Programa Investimentos Transformadores
em Eficiência Energética na Indústria

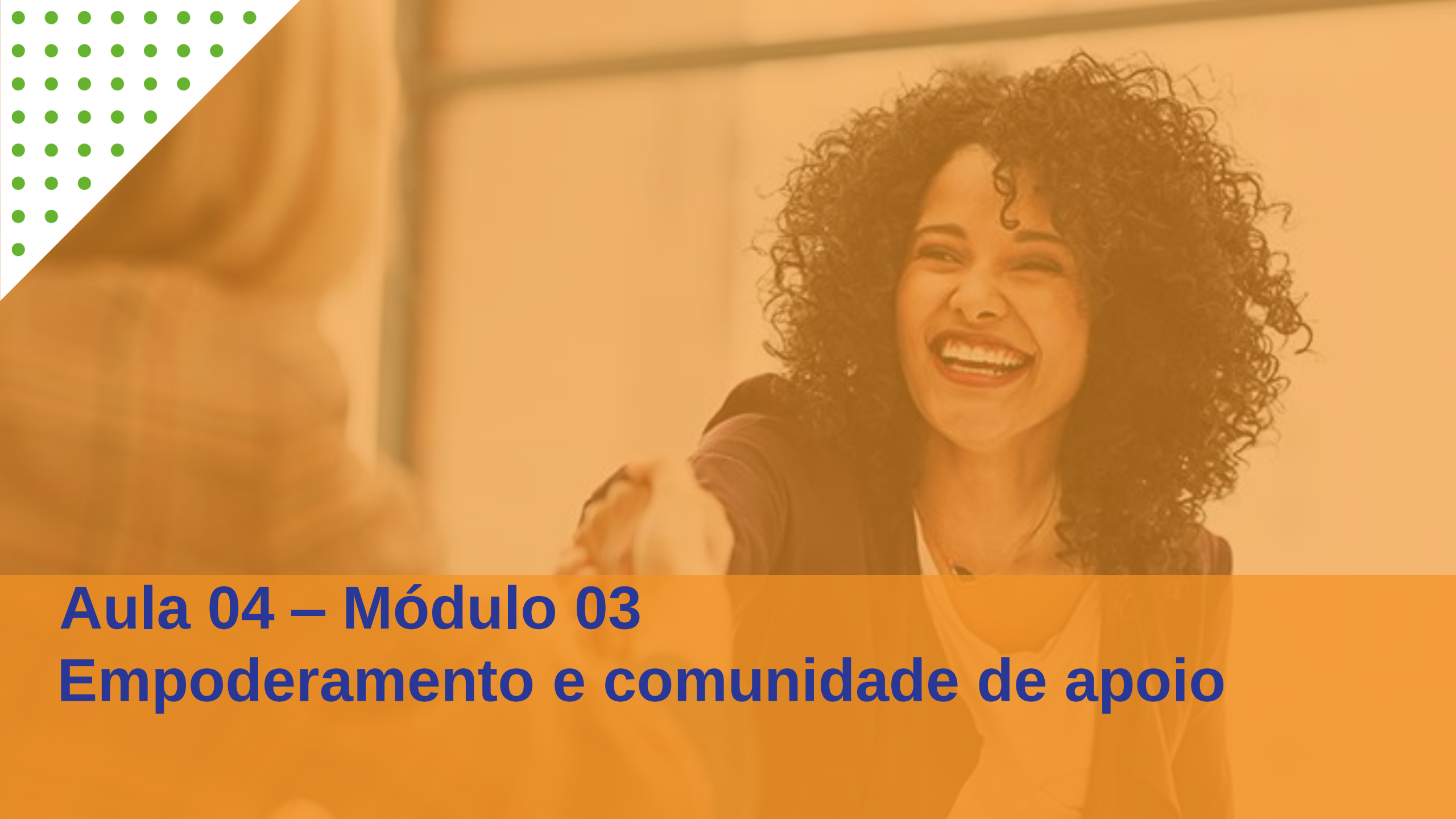
MINISTÉRIO DE
MINAS E ENERGIA



**PÁTRIA AMADA
BRASIL**
GOVERNO FEDERAL



Programa de Mentoria para Mulheres



Aula 04 – Módulo 03

Empoderamento e comunidade de apoio

BEATRIZ BUENO

Sou a Bia!

Filha da Angela e do Ramiro

Esposa do Aldo

Mãe da Manuela e de mais 4 estrelinhas

Engenheira de Produção

Consultora, Coach, Mentora e Facilitadora

Professora

Diretora do Instituto Integral Brasil



BEATRIZ BUENO

(41) 99211-1408

beatrizbuenomacri@gmail.com

[Link para o LinkedIn](#)

Objetivos

Esta aula tem como objetivos estimular o empoderamento feminino com foco na equidade de gênero no ambiente de trabalho, na ascensão das mulheres à postos de gestão e tomada de decisão, no fortalecimento das economias e nas atitudes para que essa confiança seja alcançada.



CENTRAMENTO



CHECK-IN

EM TRIOS

- COMO ESTOU CHEGANDO?
- QUE ATITUDES EU POSSO TER QUE PODEM CAUSAR TRANSFORMAÇÕES PARA MIM E PARA OUTRAS MULHERES?

10 MINUTOS NO TOTAL:

- 3 MINUTOS PARA CADA
- + 1 MINUTO PARA RESPONDER O MENTI



RESULTADOS CHECK-IN

Posso ser mais ativa na minha vida e na sociedade diante do que acredito... agir de acordo com o que falo...

Trocar experiências com as pessoas que estão ao nosso redor, ler biografias de mulheres.

posso colaborar mais com outras mulheres replicando o que tenho aprendido

Nunca tratar mal outras mulheres

Empatia

ser mais honesta e sincera comigo e com as outras

posso buscar mais ajuda com outras mulheres

respeitoempatia

Solidariedade e companheirismo.

buscar/ pedir mais apoio e também oferecer mais apoio para outras mulheres

posso ter mais autoconfiança

Apoiar

Ouvir

EMPODERAMENTO

A palavra “empoderamento” vem do inglês **“empowerment”**, que pode ser traduzido como **“fortalecimento”**.

Empoderar uma mulher significa torná-la mais forte, dar condições para que ela se sinta segura e autoconfiante — e, assim, cresça pessoal e profissionalmente.



EMPODERAMENTO

O empoderamento feminino é um termo que vem ganhando visibilidade nos últimos anos.

Se antes as mulheres não tinham espaço para demonstrar seu total valor, hoje elas já provaram que podem atuar em áreas que eram dominadas pelos homens.

Tudo isso é resultado do empoderamento, ou seja, de dar mais poder para essa fatia da população.

Mesmo com o assunto em alta, no entanto, não é difícil encontrar ainda ambientes tradicionais e conservadores, onde existem barreiras com relação à liberdade de escolha das mulheres.



EMPODERAMENTO

1934 – No Brasil, durante a formação da Constituição de 1934 que a mulher conquistou a igualdade salarial e a assistência médica durante a gravidez.

1970 - apenas 18% das mulheres brasileiras exerciam alguma atividade remunerada

2010 - cerca de 53% das mulheres trabalhavam com carteira assinada

2016 – construção do banheiro feminino no Plenário do Senado

2022 - De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 54,5% das mulheres brasileiras integram a força de trabalho do país, 15% a mais do que a porcentagem mundial.

2022 – Fórum Econômico Mundial diz: Covid atrasa igualdade de gênero em uma geração



Relatório Global Gender Gap Report

Fórum Econômico Mundial – 12/07/2022

Segundo o documento, a Covid-19 atrasou o avanço da paridade de gênero em uma geração e a recuperação tem sido fraca demais para compensar as perdas, estimando 132 anos para acabar com a disparidade global de gênero.

Brasil ficou em 94º lugar de uma lista de 146 países.

“As mudanças mais significativas que o Brasil registrou este ano foram no indicador de Participação Econômica e Oportunidade, onde melhorou sua classificação.”



Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável no Brasil – ODS's



ODS 5 e o caminho para a igualdade de gênero

“Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas”

Mas como dar conta deste propósito, considerando as complexidades e transversalidades que existem quando o assunto é disparidade de gênero?

ODS 5 e o caminho para a igualdade de gênero

Para isso, foram criadas 9 metas nas quais o ODS 5 se desdobra procurando envolver as dimensões mais relevantes desta questão, passando por temas como como violência, discriminação, reconhecimento do trabalho doméstico não remunerado, políticas de redução das desigualdades de gênero, entre outros.

1. **Acabar com todas as formas de discriminação** contra todas as mulheres e meninas em toda parte;
2. **Eliminar todas as formas de violência** contra todas as mulheres e meninas nas esferas públicas e privadas;
3. **Eliminar todas as práticas nocivas**, como os casamentos prematuros;
4. Reconhecer e **valorizar o trabalho de assistência e doméstico** não remunerado;
5. Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a **igualdade de oportunidades** para a liderança;
6. Assegurar o **acesso universal à saúde sexual e reprodutiva** e os direitos reprodutivos;
7. Realizar reformas para dar às mulheres **direitos iguais aos recursos econômicos**, bem como o acesso à propriedade e controle sobre a terra;
8. **Aumentar o uso de tecnologias de base**, em particular as tecnologias de informação e comunicação, para promover o empoderamento das mulheres;
9. **Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável** para a promoção da igualdade de gênero e o empoderamento de todas as mulheres e meninas.

7 Princípios de Empoderamento das Mulheres segundo a ONU

Os Princípios de Empoderamento das Mulheres são a plataforma norteadora para estabelecer e consolidar parcerias com o setor empresarial, de forma a aumentar seu compromisso e desenvolver suas capacidades para eliminar a discriminação contra as mulheres.

As empresas são parceiras chave para promover a mudança em direção ao desenvolvimento inclusivo, tendo as mulheres como beneficiárias e parceiras do no desenvolvimento econômico do país. Há ainda alianças estratégicas com agências de notícias, grupos de mídia e empresas de publicidade.

7 Princípios de Empoderamento das Mulheres segundo a ONU

Empoderar mulheres e promover a equidade de gênero em todas as atividades sociais e da economia são garantias para o efetivo fortalecimento das economias, o impulsionamento dos negócios, a melhoria da qualidade de vida de mulheres, homens e crianças, e para o desenvolvimento sustentável.

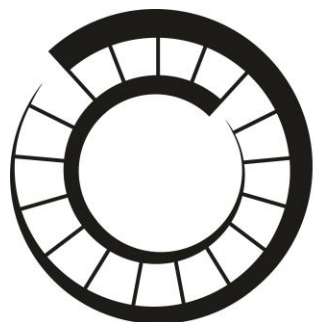
Ciente do papel das empresas para o crescimento das economias e para o desenvolvimento humano, a ONU Mulheres e o Pacto Global criaram os Princípios de Empoderamento das Mulheres. Os Princípios são um conjunto de considerações que ajudam a comunidade empresarial a incorporar em seus negócios valores e práticas que visem à equidade de gênero e ao empoderamento de mulheres.

PRINCÍPIOS DE EMPODERAMENTO DAS MULHERES



Princípios de Empoderamento das Mulheres

1. Estabelecer liderança corporativa sensível à igualdade de gênero, no mais alto nível.
2. Tratar todas as mulheres e homens de forma justa no trabalho, respeitando e apoiando os direitos humanos e a não-discriminação.
3. Garantir a saúde, segurança e bem-estar de todas as mulheres e homens que trabalham na empresa.
4. Promover educação, capacitação e desenvolvimento profissional para as mulheres.
5. Apoiar empreendedorismo de mulheres e promover políticas de empoderamento das mulheres através das cadeias de suprimentos e marketing.
6. Promover a igualdade de gênero através de iniciativas voltadas à comunidade e ao ativismo social.
7. Medir, documentar e publicar os progressos da empresa na promoção da igualdade de gênero.



INNER DEVELOPMENT GOALS

Transformational Skills for Sustainable Development

Em 2015, os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável nos deram um plano abrangente para um mundo sustentável até 2030. Os 17 objetivos abrangem uma ampla gama de questões que envolvem pessoas com diferentes necessidades, valores e convicções. Há uma visão do que precisa acontecer, mas o progresso nessa visão até agora tem sido decepcionante. Falta-nos a capacidade interior para lidar com nosso ambiente e desafios cada vez mais complexos. Felizmente, pesquisas modernas mostram que as habilidades internas de que todos precisamos agora podem ser desenvolvidas. Este foi o ponto de partida para a iniciativa 'Objetivos de Desenvolvimento Interno'.

Sobre o Inner Development Goals

O **Inner Development Goals** é uma organização sem fins lucrativos para o desenvolvimento interior. Pesquisamos, coletamos e comunicamos habilidade e qualidades baseadas na ciência que nos ajudam a viver vidas com propósito, sustentáveis e produtivas.

O framework do **Inner Development Goals** é fundamental para alcançar os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável**.

Ser — Relacionamento com o Eu

- 1** *Cultivar nossa vida interior e desenvolver e aprofundar nosso relacionamento com nossos pensamentos, sentimentos e corpo nos ajudam a estar presentes, intencionais e não reativos quando enfrentamos a complexidade.*

2 Pensamento — Habilidades Cognitivas

- Desenvolver nossas habilidades cognitivas tomando diferentes perspectivas, avaliando informações e dando sentido ao mundo como um todo interconectado é essencial para uma tomada de decisão sábia*

3 Relacionamento — Cuidando dos Outros e do Mundo

- Apreciar, cuidar e se sentir conectado com os outros, como vizinhos, gerações futuras ou a biosfera, nos ajuda a criar sistemas e sociedades mais justas e sustentáveis para todos.*

4 Colaboração — Habilidades Sociais

- Para progredir nas preocupações compartilhadas, precisamos desenvolver nossas habilidade para incluir, ocupar espaço e comunicar com stakeholders com diferentes valores, habilidade e competências.*

5 Atuação — Impulsionando a Mudança

- Qualidades como coragem e otimismo nos ajudam a adquirir o verdadeiro arbítrio, quebrar velhos padrões, gerar ideias originais e agir com persistência em tempos incertos.*

O QUE PODEMOS FAZER?

Empowerment

- ✓ Responsibility
- ✓ Management
- ✓ Experience
- ✓ Reliability



***ATITUDES** que estimulam o empoderamento da mulher no trabalho*

1. Acredite na sua capacidade!
2. Não tente ser quem você não é!
3. Insista, por mais que seja difícil!
4. Releve o que não for te ajudar
5. Ressalte suas qualidades
6. Saiba trabalhar em equipe
7. Não fique somente na teoria, vá para a ação!
8. Trabalhe focada!
9. Seja autêntica!
10. Não tenha medo de dizer não!

E o que podemos fazer por outras mulheres?



***ATITUDES** que podem estimular o empoderamento da mulher*

1. Conexão
2. Valorização
3. Adaptação às necessidades individuais
4. Voluntarie-se

COMUNIDADE DE APOIO

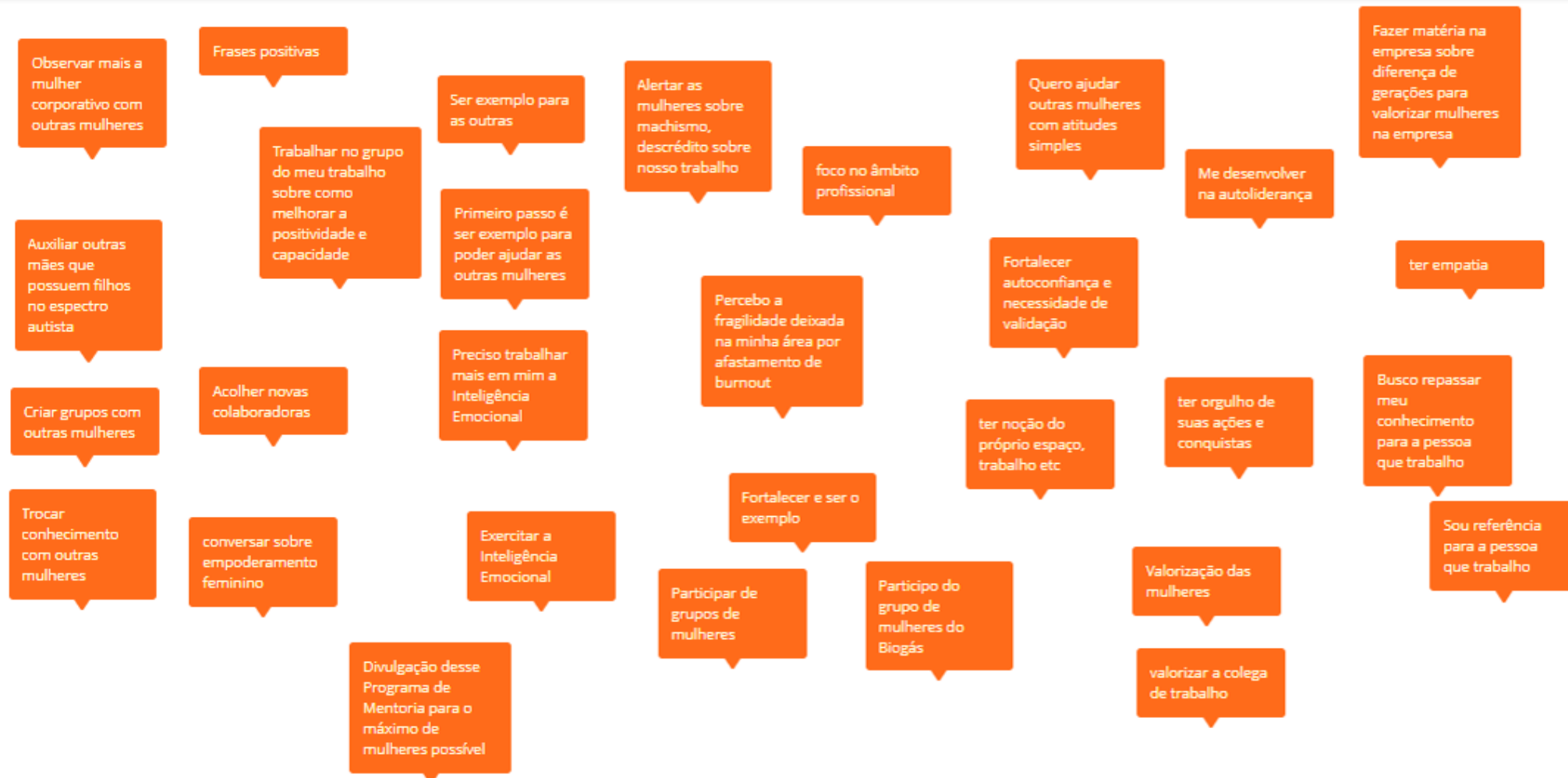


Diante do que você aprendeu no Programa até aqui ...

VAMOS COMPARTILHAR O QUE EMERGIU DE MAIS POTENTE PARA VOCÊ E QUE VOCÊ DESEJA APROFUNDAR E LEVAR À DIANTE PARA OUTRAS MULHERES ...

RESULTADO PAINEL

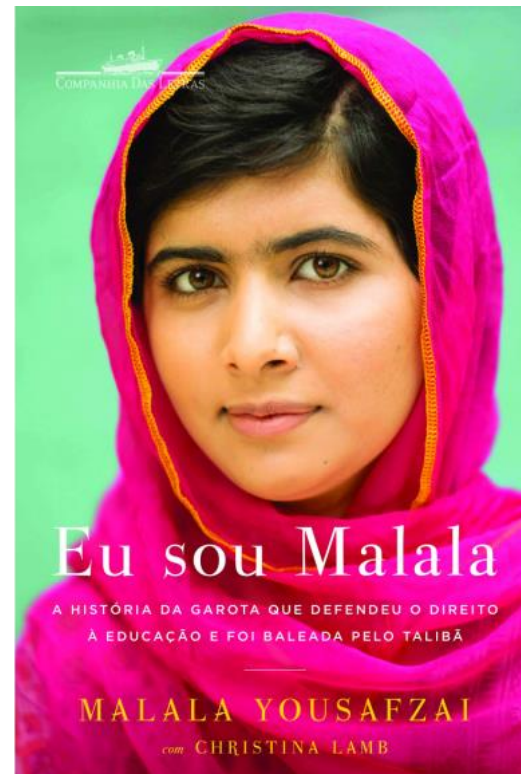
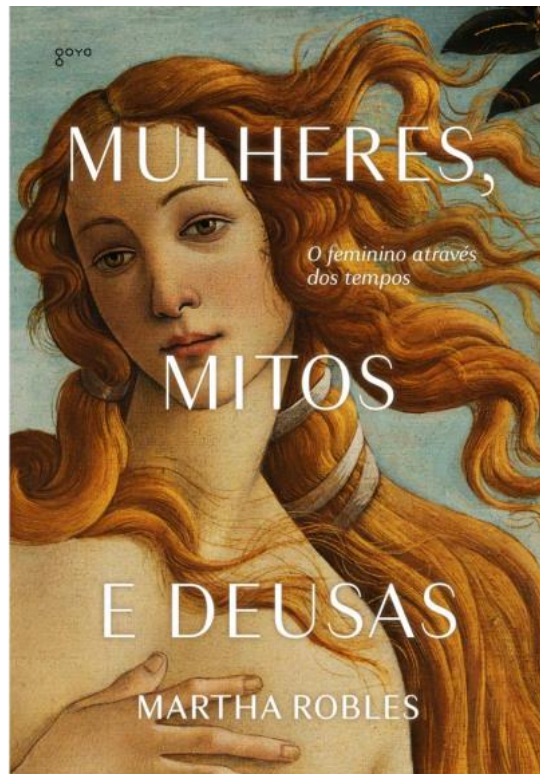
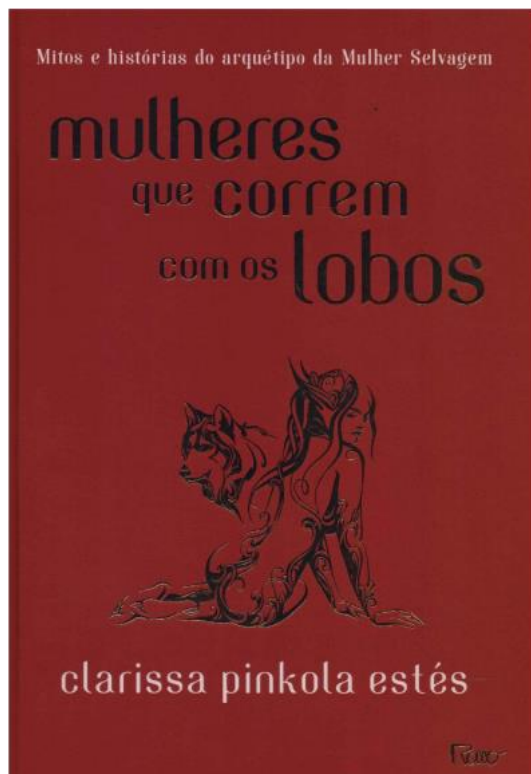
PRÓXIMOS PASSOS - COMUNIDADE



DÚVIDAS



LEITURAS RECOMENDADAS



QUAL APRENDIZADO ESTÁ PRESENTE?



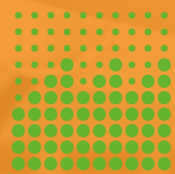
BEATRIZ BUENO

(41) 99211-1408

beatrizbuenomacri@gmail.com

[Link para o LinkedIn](#)





PotencializEE

Nome: BEATRIZ BUENO

(41) 99211-1408



NAMA Facility

On behalf of



Federal Ministry
for the Environment, Nature Conservation
and Nuclear Safety



Department for
Business, Energy
& Industrial Strategy



Danish Ministry of Climate,
Energy and Utilities



giz

Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH