

Sejam bem vindas à Mentoria para Mulheres

Enquanto aguarda, aproveite a música e prepare o que você precisa para ficar bem durante a aula: água, papel e caneta, cadeira confortável...
Teste também sua câmera ;)



Sejam bem vindas!!!

A Mentoria para Mulheres na Eficiência Energética surgiu para fomentar o protagonismo feminino na cadeia de produtos e serviços relacionados com a Eficiência Energética.

Entendemos que não basta apenas dar acesso às mesmas oportunidades; é preciso despertar o empoderamento e inspirar mais mulheres a



Diretrizes internacionais de combate à desigualdade

NAMA Facility

A criação do Programa de Mentoria para Mulheres está de acordo com as diretrizes do NAMA Facility , que é um dos patrocinadores do PotencializEE.

O NAMA assegura ações concretas que visem a garantia dos direitos humanos e a equidade de gênero

On behalf of



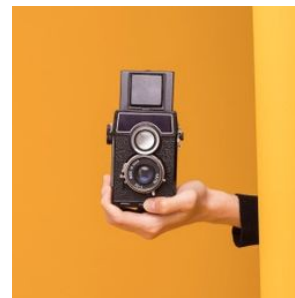
Acordos de convivência



Use **FONE DE OUVIDO**
para melhor a qualidade
do som



Desligue o **MICROFONE**,
só ligue quando for falar



Mantenha a **CÂMERA**
aberta sempre que
possível



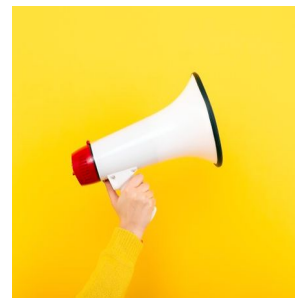
ORGANIZE seu espaço,
tenha tudo que precisa
próximo de você



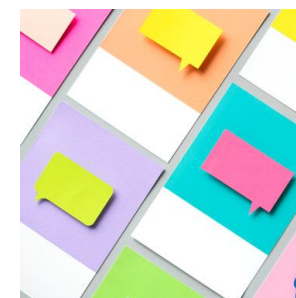
Fique à vontade para
MEXER o corpo



Somos todos
corresponsáveis
pelo **TEMPO**



Fale de forma **CLARA** e
CONCISA por que o
tempo voa!



Envie dúvidas pelo **CHAT** e
peça ajuda quando
precisar



Comunicadora,
facilitadora, designer de
relações e organizações.

Atua com
Empoderamento e
lideranças femininas
e Redes de
Aprendizagem.



**Boas
Vindas!**



Samira Sana

**Coordenadora-Geral de Eficiência
Energética do Ministério de Minas e
Energia**

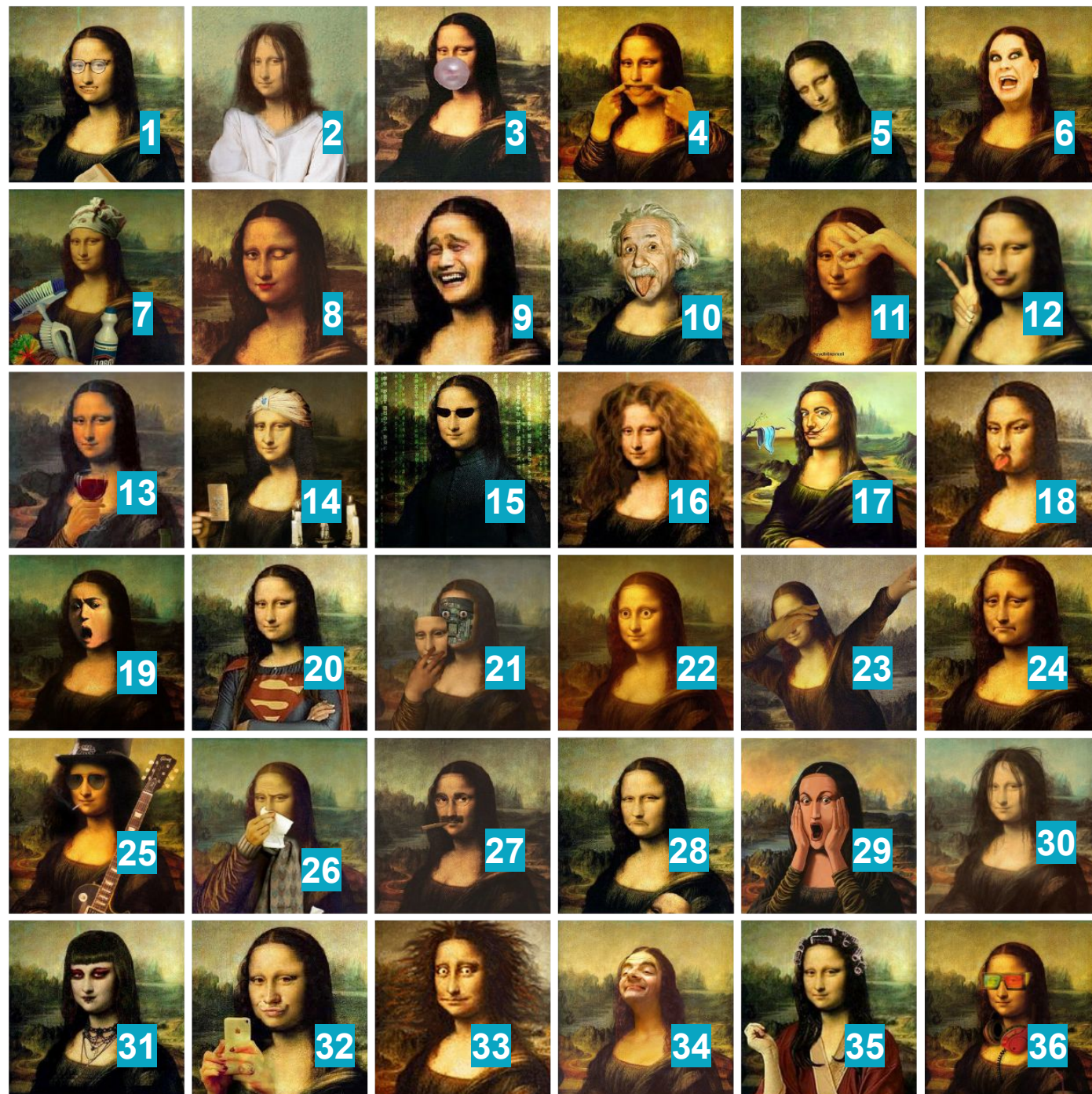
**Boas
Vindas!**



Carolyna Crepaldi
Marketing e Comunicação do
PotencializEE

Vamos nos conhecer?

Qual o meme da
Monalisa melhor
representa você hoje e
por quê?





Conteúdo programático dos módulos



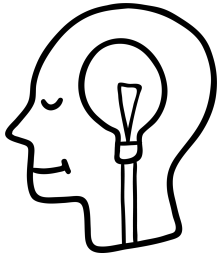
Construindo o saber

Os três primeiros módulos do programa foram estruturados seguindo a premissa da trimembração, que trabalha o **desenvolvimento humano** olhando para:

- Eu comigo - **Desenvolvimento pessoal**;
- Eu com o outro - **Desenvolvimento profissional**;
- Eu no mundo - **Desenvolvimento de liderança**.

Esse desencadeamento metodológico cria uma linha de aprendizagem e de compreensão de conteúdos que favorece o amadurecimento e fortalecimento pessoal e profissional das participantes.





Módulo 1 - Desenvolvimento Pessoal

Carga horária preliminar: 12 horas

Aula 1: Apresentação e ambientação

Aula 2: Vida profissional e pessoal: como equilibrar?

Aula 3: Integralidade, desenvolvimento e propósito

Aula 4: Comunicação Assertiva e Linguagem Inclusiva e Não Sexista

Aula 5: Inteligência emocional e Design Comportamental e de Relações



Módulo 2 - Desenvolvimento Profissional

Carga horária preliminar: 13 horas

Aula 1 - Princípios da colaboração

Aula 2 - Persuasão, negociação bem sucedida e Tomada de decisão empoderada

Aula 3 - Barreiras e oportunidades para mulheres no setor de EE

Aula 4 - Direito das mulheres, discriminação e desigualdade de gênero

Aula 5 - Assédio sexual e moral, o precisamos saber?



Módulo 3 - Desenvolvimento de liderança empoderada

Carga horária preliminar: 11 horas

Aula 1 - Protagonismo na transição energética

Aula 2 - Soft skills: habilidades para o trabalho do futuro

Aula 3 - Autoliderança

Aula 4 - Empoderamento e comunidade de apoio

Módulo EXTRA - O papel dos homens no combate à desigualdade de gênero - Aulas para o público masculino

Carga horária preliminar: 9 horas

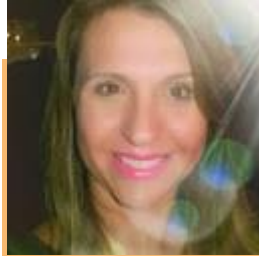
Aula 1 - E se fosse você?

Aula 2 - Como ser aliado da igualdade de gênero

Aula 3 - Direito das mulheres, discriminação e assédio, o que precisamos entender



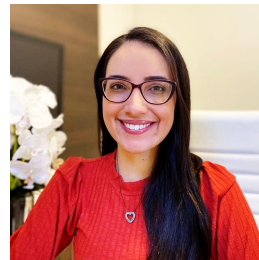
Professoras



- **Aline Pan** - Professora/Pesquisadora na Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Co-fundadora da Rede Brasileira de Mulheres na Energia Solar



- **Aniel Quintanilha** - Engenheira Eletricista, Consultora em Cultura Organizacional, Facilitadora de Grupos, Executive Coach e especialista em Soft Skills



- **Bárbara Valadares** - Advogada, mestre e especialista em Direito das Mulheres e Direito Privado





Professoras



- **Beatriz Bueno** - Consultora, Facilitadora, Integradora e Diretora Executiva do Instituto Integral Brasil



- **Erika Moulin** - Especialista em Comunicação Não Violenta - Consultoria - Cursos - Vivências - Palestras - Escutas Individuais.





Professoras



- **Tanya Stergiou** - Treinadora e consultora em desenvolvimento organizacional. Cofundadora da Sociocracia Brasil e sócia da Target Teal.



- **Vania Bueno** - Especialista em Comunicação e Convivência Produtiva. Consultora e Mentora para Líderes, Equipes e Organizações.





Atividades complementares



Mentorias

Após a conclusão das aulas, cada participante receberá uma mentoria individual e personalizada para estruturação de uma estratégia de desenvolvimento de carreira.

- Serão 2 sessões de 1:30h cada, após cada módulo de aulas.
- Totalizando 6 encontros durante o programa.





Mentoras



- **Beatriz Moreira de Araújo** - Gerente de Utilities as a Service, Especialista em Gestão e Energia e Eficiência energética na GreenYellow do Brasil



- **Luiza Emanuelle Pinheiro** - Engenheira de Utilidades e Eficiência Energética na Ingredion Incorporated



- **Ana Carolina Ferreira** - Gerente de Regulação e Tarifas na Thymos Energia



- **Patrícia Messer** - Analista da Superintendência de Estudos Econômicos e Energéticos da EPE.





Mentoras



- **Patrícia Romeiro** - Pesquisa e fundadora da Associação Brasileira de Eficiência Energética





Palestra inspiracional

Ao final de cada módulo as participantes serão convidadas a participar de uma Palestra Inspiracional realizada por profissionais reconhecidas no mercado de Eficiência Energética.

Será um momento de compartilhar experiências de vida pessoal e profissionais seguido de uma roda de conversa para troca de saberes entre participantes e palestrante.

- Serão realizadas 3 Palestras Inspiracionais.





Palestrantes confirmadas



Natália Chaves - Coordenadora de Energia e Sustentabilidade na Câmara de Comércio e Indústria Brasil-Alemanha do Rio de Janeiro - AHK Rio.

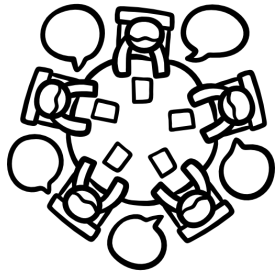


Patrícia Messer - Analista da Superintendência de Estudos Econômicos e Energéticos da EPE.



Samira Sana - Coordenadora Geral de Eficiência Energética do Ministério de Minas e Energia





Comunidade de Aprendizagem

Desde o início do Programa de Mentoria, as participantes serão convidadas a fazer parte de uma comunidade de aprendizagem que tem por objetivo estimular a troca de saberes, ampliar o network entre as participantes e promover interação e conexão.

O formato é de Roda de Conversa, facilitada por uma profissional especialista em Comunicação Assertiva que vais trazer estimular a troca entre o grupo.

Facilitadora:
Erika Moulin





**Resultados
esperados**

Resultados esperados:

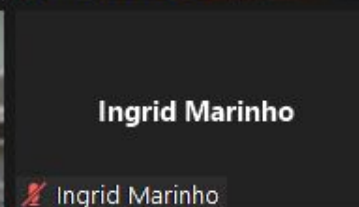
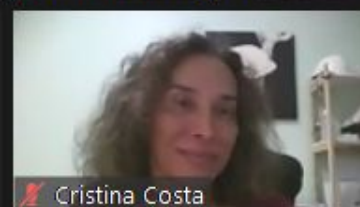
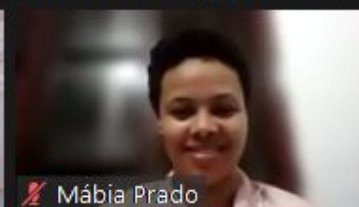
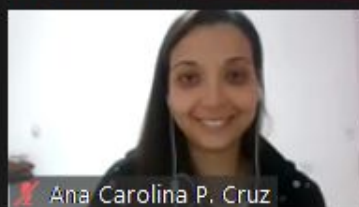
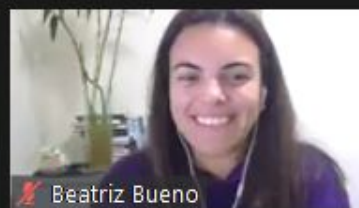
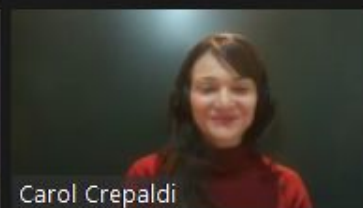
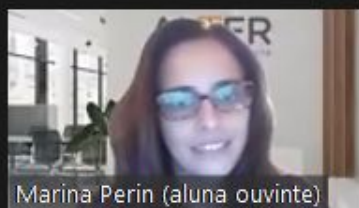
- Se sintam mais confiantes e preparadas para alavancar suas carreiras e alcançar suas metas pessoais de crescimento.
- Definam objetivos individuais e elaborem um plano de ação profissional para alcançá-lo.
- Desenvolvam Soft Skills relevantes ao desenvolvimento pessoal, profissional e relacional.
- Percebam quais suas maiores vulnerabilidades, e onde precisam investir esforços para superá-las.



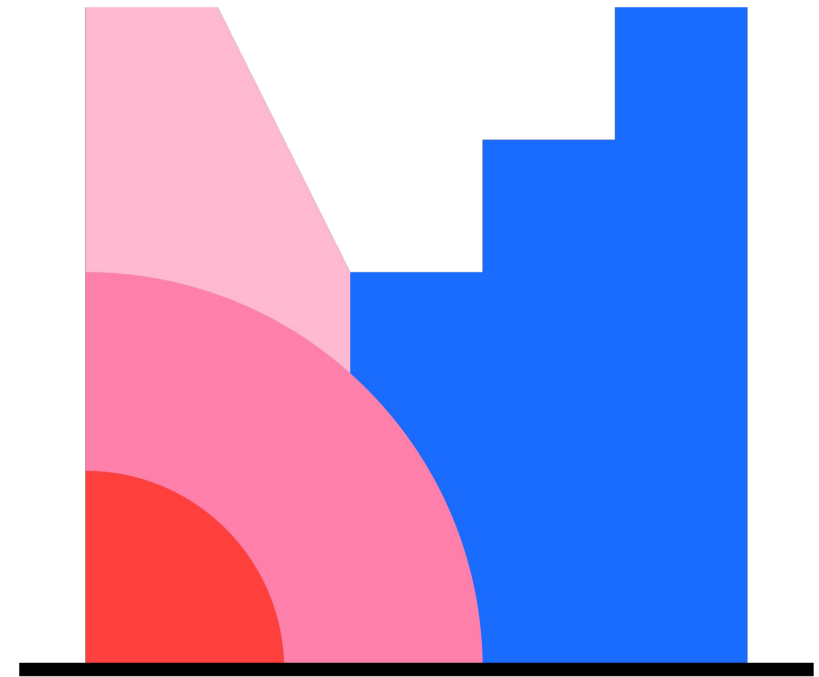
Resultados esperados:

- Se apropriem da Comunidade de Empoderamento e Aprendizagem como uma ferramenta de apoio de mulheres que atuam na eficiência energética.
- Co-criem procedimentos básicos e modos de atuação em Eficiência Energética.
- Estejam melhor preparadas para lidar com situações indesejadas no ambiente de trabalho como machismo estrutural, assédio moral e sexual.



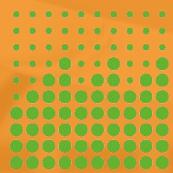


**Conta pra gente
como foi esse
encontro?**



Mentimeter





PotencializEE

Obrigada por fazer
parte desse
programa.

Vamos juntas!



NAMA Facility

On behalf of



Federal Ministry
for the Environment, Nature Conservation
and Nuclear Safety



Department for
Business, Energy
& Industrial Strategy



Danish Ministry of Climate,
Energy and Utilities



giz

Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH